

Sektion Verksamhetsplan 2022

SEKTION FRIIDROTT/ORIENTERING/SKIDOR

Mål:

”Vi ska erbjuda ungdomarna i Kaxholmen med omnejd, samt övriga medlemmar möjlighet att utöva individuell idrott som friidrott, orientering och skidor i god gemenskap och ha roligt tillsammans”.

ELLJUSSPÅR/MOTIONSSPÅR

- Skall underhållas med de medel som ges/ansöks om.
- Etablering/återetablering samt skötsel av motionsspår i skogarna kring Kaxholmen.
- Etablera och underhålla digital tipsrunda på elljusspåret, X-rundan.

EKONOMI

- Sektionens policy är att tävlingsavgifter, vissa resor m.m. subventioneras till nationella tävlingar i orientering, längdskidor, skidororientering och friidrott enligt uppgjorda regler, se hemsidan.
- Detta förutsätter att medlemmarna aktivt deltar i den inkomstbringande verksamheten samt utvecklar denna.
- Arrangemang såsom tävlingar samt annan inkomstbringande verksamhet skall anordnas för att finansiera verksamheten. Några av dessa är Landsjön runt och Äppleppet.

ORIENTERING

- Delta och hjälpa till på IKHP:s tisdags ungdomsträningar om vi har egna ungdomarmed.
- Delta med lag i stafetter.
- Delta med så många ungdomar som möjligt vid Ungdomens 5-dagars
- Träningshelg på hemmaplan under säsongen om intresse finns.
- Ge ungdomar möjlighet att delta i distriktets träningsläger.
- Arrangera KM, veteranorientering, samt närtävling.
- Ansöka om att medverka i HITTAUT i området runt Kaxholmen.

SKIDOR

- Barmarks- och inomhusträning anordnas under perioden oktober-mars om intresse finns, från både aktiva och ledare.
- Arrangera träningsläger på snö före jul.
- Ge ungdomar möjlighet att delta i distriktets träningsläger.
- Arrangera KM i skidor o rullskidor
- Preparera i första hand elljusspåret för klassisk och fristilsåkning. I andra hand eller om snötillgången är begränsad kommer höghöjdsslingan med anslutningsspår att prepareras för klassisk skidåkning.
- Medverka vid anläggning av konstsnöspår hos IKHP

FRIIDROTT

- Arrangera Landsjön Runt samt Äppleppet under året.
- Bedriva friidrottsträning på Vistavallen med fokus mot lågstadiet. Två tillfällen i veckan med start under våren.
- Vistavallen ska undersökas om ny rödstybb behövs.

UTBILDNING

- Ledarutbildning erbjuds till nya och nuvarande ledare och tränare inom friidrott under våren.