

Riktlinjer och policy för IK Vista

Värdegrund

IK Vista är en förening som drivs av gemenskap, utveckling och glädje. Vi strävar efter att vara en förening där både bredd och spets får plats – en miljö där alla utövare kan utvecklas utifrån sina egna förutsättningar och mål, oavsett ambitionsnivå.

Vi står för:

- Glädje och gemenskap – Idrott ska vara roligt, tryggt och utvecklande för alla.
- Trygghet och respekt – Alla utövare, ledare och vårdnadshavare ska känna sig välkomna och behandlas med respekt.
- Utveckling och ambition – Vi skapar goda förutsättningar för individuell och kollektiv utveckling.
- Alla barn och ungdomar är viktiga – Vi ser varje individ och ger dem möjlighet att växa i sin egen takt.

Mål och ambition

IK Vista har som mål att erbjuda en trygg och inkluderande miljö där alla har möjlighet att utöva sin idrott – både på elitförberedande nivå och som en meningsfull fritidssysselsättning.

Våra mål är:

- Ge aktiva goda tekniska, fysiska och mentala förutsättningar för att nå sin fulla potential.
- Utbilda och stötta ledare så att de kan skapa en utvecklande och inspirerande miljö.
- Behålla så många som möjligt så länge som möjligt genom en positiv och inspirerande föreningskultur.
- Främja långsiktig utveckling där tålamod och kontinuitet premieras över kortsiktiga resultat.

Ledares ansvar

Ledare har en nyckelroll i att skapa en positiv och trygg miljö för våra utövare. Som ledare i IK Vista förväntas du:

- Vara en god förebild och representera föreningens värderingar - både i och utanför idrottsverksamheten.
- Se varje individ och anpassa träning och coachning utifrån deras behov och nivå.
- Prioritera lärande och utveckling – särskilt i yngre åldrar – framför prestation.
- Uppmuntra till fair play och ett gott uppträdande i alla sammanhang.
- Samarbeta med andra ledare för att skapa en röd tråd i föreningens utbildning.
- Ha tydlig och öppen kommunikation med utövare och vårdnadshavare kring förväntningar, målsättningar och föreningens riktlinjer.

Ledares agerande vid tävling eller uppvisning

Vid tävling eller liknande ska ledare följa föreningens riktlinjer för att säkerställa både utveckling och en positiv miljö för utövaren.

För barn och ungdomar

- Alla utövare ska ges likvärdiga möjligheter att delta och utvecklas.
- Alla ska få prova på olika roller och idrotter för en allsidig utveckling.
- Resultat och prestation kommer i andra hand – fokus ska ligga på lärande, rörelseglädje och gemenskap.
- Tävlingsmomentet blir gradvis viktigare, men utveckling och inkludering ska fortsatt prioriteras
- Deltagande kan i viss mån baseras på engagemang, träningsnärvaro och inställning.
- Alla uttagna till aktivitet ska få delta i någon form – transparens och rättvisa är viktiga.
- Ambitiösa utövare ska uppmuntras och stimuleras, utan att andra känner sig exkluderade.
- En öppen dialog med ungdomarna om mål och förväntningar är avgörande.

Hantera balans mellan ambition och inkludering

Vi strävar efter att hitta en balans där utövare med högre ambition får möjlighet till en extra utmaning – t.ex. genom deltagande i högre grupper eller extra träning – samtidigt som alla känner sig delaktiga och viktiga.

- Extra möjligheter får aldrig ske på bekostnad av gemenskap eller inkludering.
- Kommunikation är avgörande – både till utövare och vårdnadshavare. Alla ska känna sig delaktiga i föreningen.

Ledares rättigheter

För att kunna fullfölja sitt uppdrag på bästa sätt har alla ledare i IK Vista rätt att:

- Få stöd, utbildning och handledning genom föreningen för att utvecklas i sin roll.
- Arbeta utifrån en tydlig struktur och gemensamma riktlinjer.
- Verka i en trygg, inkluderande och respektfull miljö.
- Ha tillgång till relevant material och resurser för att bedriva träning, tävling och utveckling.
- Ha en öppen dialog med styrelse och andra ledare för att kunna påverka föreningens framtid.

Genom att följa dessa riktlinjer skapar vi tillsammans en idrottsförening där varje barn och ungdom får möjlighet att utvecklas både som idrottare och människa – oavsett om deras mål är att nå elitnivå eller att ha idrotten som en meningsfull fritidssysselsättning.

IK Vista – där alla barn och ungdomar är viktiga!